

Preisliste

Das ist der Hit !!!

Auch zu Hause lecker und vegan speisen, nach „Sehnsuchtsküchen Art“. Sie möchten die „gute“ Soße, das „Veggi Bleu“ oder andere Köstlichkeiten ihren Lieben zu Hause servieren? Wir nehmen gerne Ihre Bestellung entgegen.

Frische Nudeln:

Dinkel - Schupfnudeln	200g	2,50 €
-----------------------	------	--------

<u>Frisch Soßen:</u> alle glutenfrei	¼ l	2,00 €
---	-----	--------

Fertig, eingeschweißt, nur noch warm machen

Senf – Kapern - Soße

Kokos – Mango – Soße

Soja – Sahne Soße

Dunkle Soße

<u>Köstliche Salate:</u>	100g	1,50 €
---------------------------------	------	--------

Fertig zubereitet, nur noch –genießen-

Kartoffelsalat

Möhrensalat

Rote – Beete Salat

Rote – Linsen Salat

Kichererbsen Salat

Selleriesalat

Weißkrautsalat

Gurkensalat (Saison)

Tomatensalat (Saison)

Salatdressing	¼ l	2,00 €
---------------	-----	--------

Dinkel – Seitan – Variationen

Hauseigene, handgefertigte Herstellung

Dinkel – Seitan	1kg	14,80 €
Veggi Bleu	1kg	25,00 €
Panierter Seitan	1kg	20,00 €
Geschnetzeltes (Seitan, Zwiebel, Paprika)	1kg	19,00 €

Seitan „ Braten“ in Zwiebelsoße	200g	4,00 €
Seitan – Sauerbraten in Soße	200g	4,00 €
Seitan – Gulasch	200g	4,00 €

Fertig zubereitete Speisen:

400g 7,00 €

Eingeschweißt nur noch anbraten

Bratkartoffelpfanne

„ Käse“ – Spätzle mit Zwiebeln

Sauerkraut mit Schupfnudel (Saison)

Gemüsereis mit Tofu

Hirsepfanne

Kartoffelgratin

Kichererbsenpfanne

Suppen:

¼ l 2,00 €

Kartoffelsuppe

Tomatensuppe

Gemüsesuppe

Unsere Zulieferer

Grünes Blatt, Hakopaxan, Blanc Hof, Biolandhof – Jonigkeit, Alnatura, Rapunzel, Davert – Mühle