

Veganer Kochkurs 2017

Samstags

von 10⁰⁰ Uhr – 15⁰⁰ Uhr

Preis pro Person 59,- € incl. Essen, Wasser, 1 Tasse Kaffee

~ Gezeigt wird im Kurs unsere Zubereitung von:

Veganer Grundsoße

Dinkel – Schupfnudeln

Kartoffelsalat

Pfannkuchen

Panieren von z.B. Seitan, Sellerie ect...

Pizza

*~ Sie lernen im Kochkurs viele Alternativen kennen, Reis-Drink,
Veganer Käse u.v.m.*

~ Alle Rezepte bekommen Sie einlaminiert mit nach Hause

~ Zum Mittagessen gibt es Pizza und grünen Salat

*Anmeldungen verbindlich bis jeweils Donnerstag vor dem
Koch-Kurs-Termin.*

Tel. 07041 – 861923

Wir freuen uns auf Sie

Elmar und Andrea

Termine 2017 :

14. Jan. '17 ◦ 13. Feb. '17 ◦ 11. März '17

22. April '17 ◦ 20. Mai '17 ◦ 23. Sept. '17

14. Okt. '17 ◦ 18. Nov. '17 ◦ 9. Dez. '17